



Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Es una de las enfermedades más comunes que afectan los pulmones. La **enfermedad pulmonar obstructiva crónica** (EPOC o COPD, por sus siglas en inglés) se caracteriza por una dificultad persistente del flujo de aire que altera el proceso de respiración normal. Es una condición crónica y puede complicarse si no se trata adecuadamente.

Existen dos formas principales

- Bronquitis crónica, la cual implica una tos prolongada con moco.
- Enfisema, el cual implica un daño a los pulmones con el tiempo.

La mayoría de las personas que la padecen tienen una combinación de ambas afecciones.

Factores de riesgo

- Fumar
- Exposición a ciertos gases y productos químicos (vapores, irritantes y gases); en el sitio de trabajo.
- Exposición a cantidades considerables de contaminación o humo indirecto de cigarrillo.
- Uso frecuente de fuego para cocinar sin la ventilación apropiada.
- Infecciones repetidas de las vías respiratorias inferiores en la infancia.

Síntomas

Los síntomas más frecuentes son la falta de aire, la expulsión anormal de mucosidad y la tos crónica. A medida que la enfermedad empeora, pueden hacerse muy difíciles las actividades cotidianas.

Además se pueden presentar los siguientes síntomas:

- Tos (con o sin flema)
- Fatiga
- Muchas infecciones respiratorias
- Dificultad respiratoria (disnea) que empeora con actividad leve
- Dificultad para tomar aire
- Sibilancias o pitos

Diagnóstico

Pruebas pulmonares

A través de la prueba de la función pulmonar llamada espirometría, la cual consiste en soplar con tanta fuerza como se pueda dentro de una máquina pequeña que evalúa la capacidad pulmonar. Los resultados se pueden analizar inmediatamente.

Imágenes

Radiografías de los pulmones pueden ser útiles, pero algunas veces los pulmones lucen normales incluso cuando una persona tiene EPOC y se ha tomado una radiografía del tórax.

Exámenes de sangre

Prueba de sangre gasometría arterial, para medir las cantidades de oxígeno y dióxido de carbono en la sangre.

Tratamiento

- Si es fumador, dejar de fumar le ayudará a reducir el daño al pulmón.
- Tomar sus medicamentos según le indique su médico. Estos medicamentos pueden incluir inhaladores, esteroides, antiinflamatorios, antibióticos, entre otros.
- Asistencia respiratoria a través de una maquinaria.

Para que pueda hacer sus actividades diarias con más facilidad puede seguir las próximas recomendaciones:

- Realice actividad física leve para que aumente su fuerza. Consulte con su médico qué actividad física es adecuada para usted.
- Trate de no hablar cuando camine si tiene dificultad para respirar.
- Evite el aire muy frío.

Consulte con su médico inmediatamente si sus síntomas empeoran.

Para más información sobre la enfermedad pulmonar obstructiva crónica o cualquier otra condición, comuníquese a:

MCS Medilínea • 1.866.727.6271

Servicio telefónico gratuito de orientación en salud
las 24 horas, los 7 días de la semana, atendido por profesionales de la salud.



Referencias:

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Biblioteca Nacional de Medicina de E.E.U.U.

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000091.htm>

Representación por actor pagado. MCS Classicare es un producto suscrito por MCS Advantage, Inc. MCS Classicare es un plan OSS con un contrato Medicare. La afiliación en MCS Classicare depende de la renovación del contrato. **CAN_S_1510613**